



**好評再加碼！雙連埤古水圳修復增開「三場次」！福山植物園一起來！**

一條蜿蜒山區的古水圳，俯視著雙連埤地區百年的發展，在篳路藍縷的年代，先民一鋤一畚的修建，開鑿出 6 公里長、橫跨四個山頭水系，引出了這條生命之水，承括雙連埤近五十甲農地的灌溉。

這條古水圳默默見證雙連埤近百年的發展。早年從日常輪值巡水，乃至於每年家家戶戶動起來的「出公工」歲修，水圳維繫了山村的社會羈絆，也留下很多適地適性、就地取材的工法與智慧。但社經的變遷與農村人力結構的改變，也讓這條水圳中斷了近三十年，終在近年眾人的奔走、串聯下，燃起恢復古水圳的願景，以「修舊如舊」的目標修復古水圳，重引生命之水，也傳承在地智識。

而「古」水圳的「新」修復，希望串起的還包含雙連埤山村與「你」的羈絆，邀請您一起加入古水圳修復！

**除了古水圳修繕外，第五梯次還加碼帶你進入福山植物園，透過專業解說的帶領一窺山嵐裊裊的中低海拔森林，羅東林區管理處 feat.福山植物園，錯過這次再等一年！**

- 【主辦單位】 林務局羅東林區管理處
- 【承辦單位】 人禾環境倫理發展基金會
- 【協辦單位】 林業試驗所福山植物園  
宜蘭縣雙連埤地區永續發展協會

- 【活動對象】**
1. 16 歲以上一般社會大眾，名額共 21 人。(未達 15 人報名則活動取消)
  2. 本活動優先開放給「宜蘭縣員山鄉雙連埤地區居民參加」。

- 【活動日期】**
- 第三梯次：109 年 11 月 14 日 (六) ~ 11 月 16 日 (一)**。(三天兩夜)
- 第四梯次：109 年 11 月 28 日 (六) ~ 11 月 30 日 (一)**。(三天兩夜)
- 第五梯次：109 年 12 月 5 日 (六) ~ 12 月 8 日 (二)**。(四天三夜，含福山植物園參訪)

**【報名日期】** 自 109 年 10 月 12 日 (一) 12:00 起開放報名至各梯次前五日止。

報名網址：

第三梯：<https://www.beclass.com/rid=2443e2b5f7832260eba0>

第四梯：<https://www.beclass.com/rid=2443e2b5f783abc29fd1>

第五梯：<https://www.beclass.com/rid=2443e2b5f783b9e9c468>

**【活動費用】** 第三、四梯次每人新台幣 1,000 元整 (活動費用為三天兩夜餐食、保險費用；活動住宿、在地講師助教、教材教具及課程規劃設計等費用由羅東林區管理處支應)。

第五梯次每人新台幣 1,800 元整 (除前列費用另含福山植物園統一接駁車資、第三日晚餐、第四日早午餐及保險)

為鼓勵雙連埤在地居民參加，在地居民優惠價半價。

**【報到地點】** 宜蘭縣員山鄉雙連埤路 47-6 號

**【活動諮詢】** (03) 922-1613# 27 薛先生或惠小姐

**【活動流程】**

第三、四梯次行程		
時間	主題	內容規劃
<b>第一天</b>		
09:50-10:00	報到集合	自行開車或搭乘〈宜蘭勁好行〉公車前往
10:00-10:20	活動開場與場域介紹	介紹活動流程、講師及現地環境。
10:20-10:50	分組破冰	➤ 學員分組與分房、破冰認識
10:50-12:00	古水圳工作假期介紹	➤ 認識雙連埤與古水圳的歷史 ➤ 認識何謂工作假期與古水圳修築目標

12:00-13:00	午餐	在地餐食提供與短暫休憩
13:00-17:30	水圳踏查 與工法認識	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 工具操作說明與安全規範</li> <li>➤ 認識雙連埤周邊環境</li> <li>➤ 踏查古水圳與工作範圍界定與工法學習</li> <li>➤ 器材清點、整理與返程住宿處</li> </ul>
17:30-19:00	晚餐	在地餐食提供與短暫休憩
19:00-20:00	在雙連埤說 雙連埤事	邀請雙連埤耆老帶大家遙想記憶中的雙連埤
20:00-21:00	靜觀雙連埤	帶領學員以「靜觀」及「獨處」方式認識夜晚的雙連埤。
21:00~	夜休	點心時間、自由活動、洗滌及就寢

第二天		
時間	主題	內容規劃
~08:00	早安雙連埤	自由活動、洗滌
08:00-08:40	早餐	➤ 輕食早餐提供、午餐飯包打菜包裹
08:40-12:00	戶外實作 I	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 步行前往古水圳施作區域</li> <li>➤ 分組實作</li> </ul>
12:00-13:00	午餐	山上用餐與短暫休憩
13:00-17:30	戶外實作 II	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 分組實作</li> <li>➤ 器材清點、整理與返程住宿處</li> </ul>
17:30-19:00	晚餐	在地餐食提供與短暫休憩
19:00-21:00	夜探雙連埤	分組帶領雙連埤夜間生物觀察
21:00~	夜休	點心時間、自由活動、洗滌及就寢

第三天		
時間	主題	內容規劃
~08:00	早安雙連埤	自由活動、洗滌、打包
08:00-08:40	早餐	輕食早餐提供、午餐飯包打菜包裹



08:40-12:00	戶外實作 III	➤ 分組實作
12:00-13:00	午餐	山上用餐與短暫休憩
13:00-15:30	戶外實作 IV 與成果驗收	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 分組實作與收尾</li> <li>➤ 各組交流工作假期成果</li> <li>➤ 器材清點、整理與返程住宿處</li> </ul>
15:30-16:20	回饋分享	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 點心時間</li> <li>➤ 學員回饋分享</li> </ul>
16:20~	賦歸	返程

【第五梯流程】

第五梯次：雙連埤古水圳修復工作假期 feat.福山植物園 行程		
時間	主題	內容規劃
<b>第一天</b>		
09:50-10:00	報到集合	自行開車或搭乘〈宜蘭勁好行〉公車前往
10:00-10:20	活動開場與 場域介紹	介紹活動流程、講師及現地環境。
10:20-10:50	分組破冰	➤ 學員分組與分房、破冰認識
10:50-12:00	古水圳工作 假期介紹	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 認識雙連埤與古水圳的歷史</li> <li>➤ 認識何謂工作假期與古水圳修築目標</li> </ul>
12:00-13:00	午餐	在地餐食提供與短暫休憩
13:00-17:30	水圳踏查 與工法認識	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 工具操作說明與安全規範</li> <li>➤ 認識雙連埤周邊環境</li> <li>➤ 踏查古水圳與工作範圍界定與工法學習</li> <li>➤ 器材清點、整理與返程住宿處</li> </ul>
17:30-19:00	晚餐	在地餐食提供與短暫休憩
19:00-20:00	在雙連埤說 雙連埤事	邀請雙連埤耆老帶大家遙想記憶中的雙連埤
20:00-21:00	靜觀雙連埤	帶領學員以「靜觀」及「獨處」方式認識夜晚的雙連埤。

21:00~	夜休	點心時間、自由活動、洗滌及就寢
第二天		
時間	主題	內容規劃
~08:00	早安雙連埤	自由活動、洗滌
08:00-08:40	早餐	➤ 輕食早餐提供、午餐飯包打菜包裹
08:40-12:00	戶外實作 I	➤ 步行前往古水圳施作區域 ➤ 分組實作
12:00-13:00	午餐	山上用餐與短暫休憩
13:00-17:30	戶外實作 II	➤ 分組實作 ➤ 器材清點、整理與返程住宿處
17:30-19:00	晚餐	在地餐食提供與短暫休憩
19:00-21:00	夜探雙連埤	分組帶領雙連埤夜間生物觀察
21:00~	夜休	點心時間、自由活動、洗滌及就寢
第三天		
時間	主題	內容規劃
~08:00	早安雙連埤	自由活動、洗滌
08:00-08:30	早餐	輕食早餐提供、午餐飯包打菜包裹
08:30-09:00	車輛接駁	統一接駁前往福山植物園
09:00-11:30	走訪福山	在園區解說員的帶領下認識福山植物園
11:30-12:30	午餐	園區野餐與短暫休憩
12:30-14:00	走探福山	自由參觀福山植物園
14:00-14:30	車輛接駁	統一接駁返回雙連埤住宿點
14:30-17:30	雙連埤風情	在地耆老帶領導覽雙連埤聚落
17:30-19:00	晚餐	在地餐食提供與短暫休憩
19:00-21:00	夜話雙連埤	從《稻草人》、《看海的日子》、《魯冰花》到破億國片《總舖師》，電影裡都有著雙連埤的一隅，喝茶、一起聊聊國片中的雙連埤吧。

21:00~	夜休	自由活動、洗滌及就寢
<b>第四天</b>		
時間	主題	內容規劃
~08:00	早安雙連埤	自由活動、洗滌、打包
08:00-08:40	早餐	輕食早餐提供、午餐飯包打菜包裹
08:40-12:00	戶外實作 III	➤ 分組實作
12:00-13:00	午餐	山上用餐與短暫休憩
13:00-15:30	戶外實作 IV 與成果驗收	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 分組實作與收尾</li> <li>➤ 各組交流工作假期成果</li> <li>➤ 器材清點、整理與返程住宿處</li> </ul>
15:30-16:20	回饋分享	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 點心時間</li> <li>➤ 學員回饋分享</li> </ul>
16:20~	賦歸	返程

#### 【活動提醒】

1. 本活動內容大多安排於戶外進行實作，住宿地點至古水圳修繕地點距離約 2 公里，需步行及爬山，請自行斟酌體力後報名。
2. 古水圳修復地點無廁所，主辦單位將教授「無痕山林」原則的野外如廁方式。
3. 住宿地點為男女分宿的通鋪空間，有盥洗、衛浴設備，山區較潮溼、早晚溫差大，請自行攜帶睡袋、睡墊。
4. 〈宜蘭勁好行 753 車班〉公車往返之車班較少，請自行寬估往返時間與行程。

	發車地點	表定發車時間	表定抵達時間
去程	宜蘭轉運站	07:20	08:04
返程	雙連埤	17:00	17:53

◎詳細車班時刻表：<http://www.kamalan.com.tw/753.html>

5. 山區公車車班較少，亦可於宜蘭火車站前站搭乘計程車上山，單程車

資跳表價約 300~350 元，活動方可提供共乘媒合。

6. 前往福山植物園道路較狹小難行，主辦單位將派車統一接駁往返福山植物園。
7. 詳細建議攜帶裝備物品及活動集合地點時間，將於活動 5 天前寄發活動行前通知。
8. 為紀錄古水圳修復歷程及工法操作，活動中將適時拍攝活動影像，若您不同意請於線上報名時註明，我們將尊重您的選擇。
9. 如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之天災，主辦方將視狀況調整，或於活動前一天中午前通知取消，故請填寫清楚聯絡電話與 e-mail。

**【退費標準】**

1. 活動日 5 天前(含)告知取消報名，全額退費(唯需扣除匯款手續費)，退費款項將於活動日前 5 天內辦理退款作業。如：本次活動日為 9/26，需於 9/21 前(含)告知取消報名；
2. 活動日前 5 天內告知取消報名，因行政作業程序，恕不退費，唯可轉讓名額給予他人。
3. 如遇天災或不可抗拒之事件，致活動被迫取消，全額退費(唯需扣除匯款手續費)。