



屬於大人的 夏日溪遊記

成人研習 | 夏日溪遊記

誰說下溪玩水是小孩子的專利?! 大人玩水也可以玩得開心又有深度(無誤)。聽專業講師說水下的生物故事、一起蹲水裡把頭埋進波光粼粼的奇幻世界；學會用遊客以外的眼睛看見溪流，還可以帶回好玩又好用的溪流教案一套。不管你是對溪流保育有興趣、還是兒童教育推廣工作者、或者只是想玩水的大孩子，都歡迎來一場屬於大人的夏日溪遊記。

- 主辦單位：行政院環境保護署
- 執行單位：人禾環境倫理發展基金會
- 親溪日期：8/30(日)、9/6(日)，09:00-16:00，共兩梯次
- 親溪地點：大溪川等東北角溪流（若因氣候影響，水位不宜觀察，將於行前一周通知改到鄰近地區其他溪流進行）
- 對象人數：對溪流議題有興趣之成人、教育推廣工作者，共 20 人
- 活動費用：免費（本活動之講師、教材、場地、保險等費用由環保署環教基金補助）。需保證金 \$300元/人，於活動結束後現場退還。

- 報名方式：統一採線上報名，依保證金匯入順序錄取，候補 10 人

報名表單：<https://www.beclass.com/rid=2443d125f1809c1acc94>

- 活動流程：

時間	活動名稱	說明	地點
0840 -0900	報到	各方的玩水好朋友一起來相見~	大溪社區活動中心
0900 -0930	繪說溪流	透過簡單的卡片活動，輕鬆地認識彼此、也認識溪流。	大溪社區活動中心
0930- 1030	溪流故事	深入淺出的溪流主題故事，帶你走進台灣溪流的美麗與哀愁。	大溪社區活動中心
1040- 1050	準備下水	溪流環境、常見魚類簡介、注意事項說明	大溪川
1050 -1150	溪遊時間	暫時離開慣常的岸上視角，用水鳥、走獸或者魚蝦的姿態，觀看溪流水面上下的樣貌。	大溪川
1150 -1210	換裝起岸	移動、換裝	大溪社區活動中心
1210 -1310	午餐	換下濕衣，享用簡單的午餐。安頓好從戶外回來的身體與心情。	大溪社區活動中心
1310- 1530	趣味溪流教學活動	溪流保育這個美麗又稍帶嚴肅的字眼，也可以讓小朋友到大朋友都能理解。讓我們從跑跑跳跳到桌上遊戲，分享溪流趣味教學活動。	大溪社區活動中心
1530- 1600	心得交流	不論你是單純來玩水的大孩子、還是現場辛苦的教育推廣工作者，都可以自在地說說話。	大溪社區活動中心
1600-	賦歸	帶著今日的收穫離開~希望它能在其他地方茁壯	

※ 實際活動時間依現場狀況調整

※ 參與者將免費獲得溪流教案一套

※ 本課程計畫登錄教師研習時數 (申請中)

➤ 注意事項：

1. 報名成功以「保證金匯入時間」為準（匯款帳號於線上報名表單內）。
收到保證金後 2 個工作日內將會寄發正取通知，請留意您的聯絡信箱。保證金將於全程參加活動後現場退還。
2. 活動包含人員保險，謝絕未報名的親友隨行旁聽。
3. 請於集合前預先著好下水衣裝。活動備有公用窺箱輪流使用，建議自備蛙鏡 / 面鏡更能盡興觀察，並準備適合涉水的鞋子（需包趾，毛氈底溯溪鞋尤佳）。
4. 活動場域為天然溪流，不採集任何野生與自然物（可自備相機拍攝紀錄），並請在生理與心理上都做好應付野外多變環境的準備。
5. 活動期間將適時拍攝活動影像，供日後推廣使用，敬請同意肖像權使用再行報名。
6. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 前通知。

➤ 集合地點：

大溪社區活動中心（261 宜蘭縣頭城鎮內大溪路）

- 火車：由大溪火車站步行前往，約 6 分鐘。
- 自行開車：可沿台 2 線至「大溪河濱公園停車場」，停車後步行約 10 分鐘可達。



如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎聯絡人禾環境倫理發展基金會
e-mail: lan@eef.org.tw 電話：(02)7751-8186#101 謝小姐
(常因戶外工作未能接聽電話，請優先透過 e-mail 聯繫)